



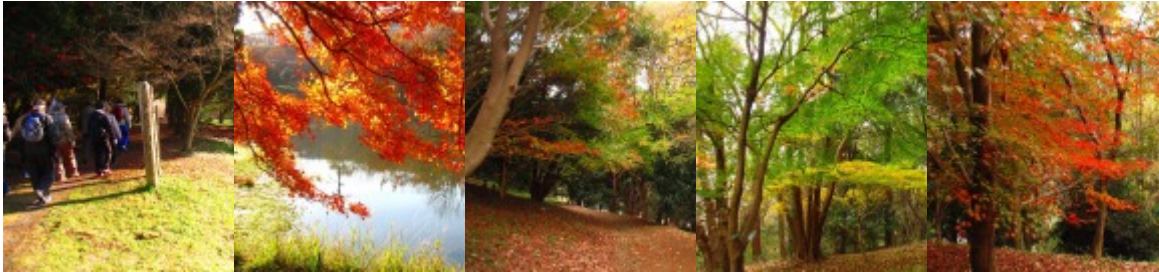
今年も元気で立田山散策を楽しみましょう。

参加人数 左 男性、右 女性

12 月	参加人数 本隊	のんびり 組	本隊走行 歩数	のんびり 走行歩 数	
1日	4. 4	1. 3	10,300歩	9,000歩	五高の森の紅葉、緑有り、色付いたモミジ有り、盛りを過ぎたモミジ有りでした。
8日	6. 2	5. 3	10,483歩	8,939歩	ミカンの差し入れを頂いて散策。 気温も下がり出し、小雨も降って来たので早めに下る。
15日	7. 6	1. 1	11,040 歩	—	冬至は22日ですが、夕方は少しずつ日の入りが伸びました。日の出は冬至を過ぎても遅くなるようです。
22日	5・2	2. 3	10,712歩	8,400 歩	今日は 19 年ぶりに、冬至と新月が重なった「朔旦冬至」だそうです。 今年最後の散策でした。

ハートの形です	星形です	まだ紅葉も綺麗でした	差し入れの金柑食べてしまいました。

8日紅葉が綺麗になりました。



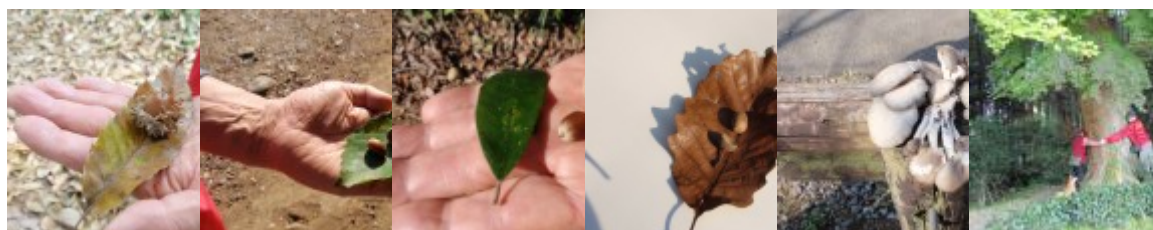
1日の夜は散策の忘年会でした。
参加者10名と少人数でしたが、話が弾み楽しい忘年会になりました。



11月	参加人数 本隊	のんびり組	本隊走行 歩数	のんびり 走行歩数	
3日	4. 7	3. 2	9,700 歩	9,502歩	冷え込んだ朝の散策、快適でしたが立ち

					止まると風が冷たく、初冬を感じさせる日でした。
10 日	6. 5	2. 4	10,026歩	8,200歩	ムカゴを探ったり、結弦くんの話をしたりと、のんびりとしたハイキングでした。
17日	7. 3	2. 7	10,747歩	9,318歩	初参加者3名有り。 駐車場は紅葉も綺麗でしたが、全体的にはもう少しの様です。 暑くも寒くも無い散策日和でした。
24日	8. 3	2. 1	10,140歩	7,000歩	暖かい日で汗ばむほどでした。

どんぐりの情報に従って、今日は実物の観察をしました。クヌギ、ミズナラ、イチイガシ、ナラガシワ
ヒラタケと大木です。何か良い事が有りそうですね。ワンちゃんも見てますよ。



全員集合です



山茶花

赤と赤

柿のは

もちの実

歌の風景

紅葉もだいふ進んだみたいです。
今日は犬も散策にお付き合いです。



10月	参加人数 本隊	のんびり組	本隊走行 歩数	のんびり 走行歩数	
6日	5. 5	2. 1	10,467歩	6,466歩	ムカゴの収穫、ヒシノ実の収穫、クサギの実、松ぼっくり等を探り楽しい散策でした。
20日	11. 8	2. 6	10,139歩	8,500歩	朝から少し肌寒さを感じたが、歩く程に温まり落ち葉を踏みしめ良い散策になりました。
27日	5. 0	2. 4	10,565歩	9,348歩	少し寂しい人数の散策でした。 他のグループから豊国さんを聞かれたが、教えるのには難しいので一緒に行く事にしました。

どんぐりの実、コマを作るそうです。カラスウリは画材になりそうです。



9月	参加人数 本隊	のんびり組	本隊走行 歩数	のんびり 走行歩数	
1日	7. 3	-	6,355歩	-	朝から雨が降り集まりも悪かったようです。それでも10名で雨の中の散策でした。

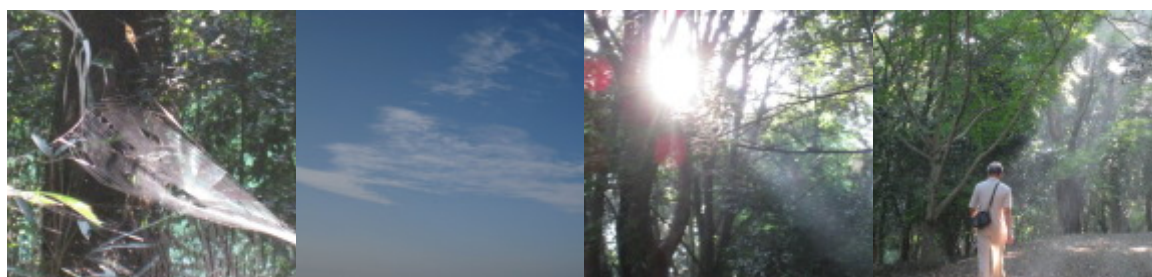
					た。何時もより短い時間で1万歩には届きませんでした。
8日	7. 2	2. 1	10,219歩	7,100 歩	今日は殆んど木陰の中の散策で、気持ちの良い散策でした。
22日	5. 3	2. 3	10,069歩	7,661歩	9時からの散策にしては少なかった。
29日	7. 5	2. 3	10,638歩	8,700歩	枯葉が目立つようになりました。それでも、少し汗ばむ散策でした。

大きなキノコが有りました。携帯と見比べて見て下さい。それも3個も有りました。
木犀の花の香りがとても香しかったです。
大きなバツタ、少し怖いですね。
子供の頃を思い出して石梨をかじってみました。美味しいとは言えませんが！！



今回は立田山にある色んな標識(看板)を集めてみました。
バツテン印が多いと言う事は、それだけ違反してる人が多いと言う事でしょうか
木洩れ日の中の散策風景です。蜘蛛の糸が光っています。





栗の実が落ちていました。季節は秋ですね。傘談義も有り、Fさんのは立派な傘が100円とか！！



8月	参加人数 本隊	のんびり組	本隊走行 歩数	のんびり 走行歩数	
11日	6. 2	2. 2	11,444歩	8,250歩	1週間ぶりの散策。 雨の心配も有ったが、どうにか降らずに済んだ。少しムシムシの散策
18日	5. 3	2. 0	10,469歩	7,856歩	少ない人数だったので一緒に行くかと思ってたら、アラ！！何時の間にか二人が消えていました。

25日	6. 5	1. 1	10,967歩	？	チョット少なめの散策でした。のんびりの報告がNさん不参加の為に有りませんでした。
-----	------	------	---------	---	--

本隊は代継宮に参拝でした。秋の気配が少しずつ伝わって来てます。
トンボが多くなり、山には栗が大分大きくなりました。

子供に返った気分で遊んでいます。代継宮は日頃はあまり人が居ません。



第5の山の神にお参りをして、松かさを見つけて山頂で休憩と歌
Nさん差し入れのミニトマト、プリプリと美味しかった！！
トラックは清掃をされるのかな？



7月	参加人数 本隊	のんびり組	本隊走行 歩数	のんびり走行 歩数	
14 日	5. 0	3. 3	10,433 歩	7,830 歩	2週間雨で散策中止でしたが、今日は雨にも逢わずに散策が出来ました。

21日	8. 3	3.0	11,103 歩	7,653歩	93歳の元気な方と出会いました。 熊本も梅雨明けになった様でこれからは天気の心配はなさそうです。
28日	7. 2	2. 3	11,196歩	8,590歩	湿度が低かったので涼しい散策でした。夏至を過ぎて日が短くなりました。

ニイニイゼミ、アブラゼミの声を聞きながらの散策でした。
 蕨がまだたくさん採れました。



今回はのんびり組はキノコを色々と観察しました。
 又、立田山には捨て猫が増えているらしく、今日も2匹に遭遇しました。
 食べ物が有るのかなと心配です。

木の枝に白いきくらげ？ 真ん丸な真っ白いキノコ、レースみたいなキノコ
 猫は目だけが写りました



6月	参加人数 本隊	のんびり 組	本隊走行 歩数	のんびり走 行歩数	
6月1日	8・7	3・10	10,515 歩	8,005 歩	久しぶりの雨無しで参加者も多かったようです。
6月9日	8.1	4.4	10,566 歩	9,200 歩	好天でしたが少し寂しい参加者でした。梅雨入り1週間蒸し暑い日でした。
6月16 日	5.4	2.1	10,031 歩	—	夏椿を眺め、ヤマモモの実を見つけ、味見などしながらの散策でした。
6月23 日	7.6	2.2	11,206 歩	8,500 歩	今日から7時集合でしたが17名の参加者でした。
6月30 日	7.3	4.3	11,522 歩	9,123 歩	今日は久しぶりの参加のふくちゃんのハーモニカの生演奏で歌を歌いました

30日は県民百貨店の屋上で暑気払いをしました。
 散策も楽しみですが、皆でおしゃべりをするのも楽しい一時です。
 今回参加されなかった方も次回は「かたんなっせ」



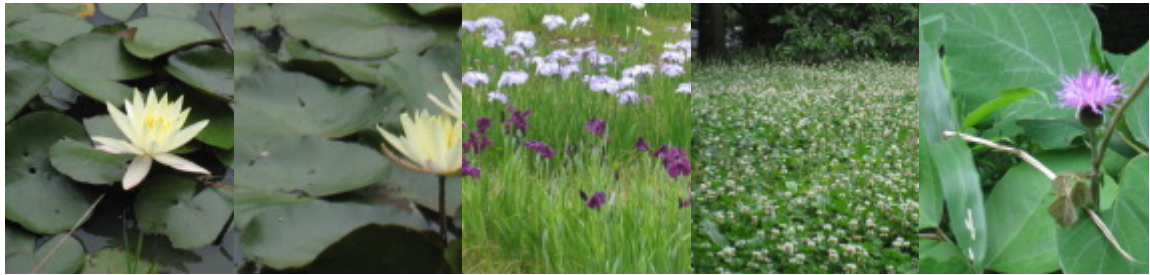
いつも掃除をされてる感心な人です。
ふくちゃんの演奏です。



夏椿・真っ白いキノコが綺麗でした。タイサンボクもまだまだたくさん咲いてます。
可愛いピンクのネジバナも！！手のマークで大きくして見て下さい。キノコの髯が見えます。



黄色のハスの花、湿性植物苑のハス、ショウブ、コウホネの花が綺麗でした。
午後からの雨予報を感じる、蒸し暑さと、くもり空でしたが、久しぶりの一万歩で
充実した散策でした。



5月	参加人数 本隊	のんびり組	本隊走行 歩数	のんびり走行歩 数	
5月5日	男5人	_____	6,450歩	_____	雨の為に朝から中止のメール有りでしたが、男性が5人頑張りました。
5月17日	5. 0	8. 5	10,301歩	8,483歩	今日も朝からの雨で参加者が少ない。その後天気回復でした。

5月に入って月曜日は何故か天気が悪いようです。
 5日も朝からの雨で中止のメール、17日も明け方から雨が降り始めて行こうかと思ってた人も諦めてたら
 天気が少し回復。
 でも今からじゃ女性はお化粧もしてない！！もう間に合わないと言った人も多かったのじゃないでしょうか？

一葉草も咲き出したとか。来週は迷わず行ける天気だと良いのですが。

5月の写真が有りません

一葉草が一枚ありました。



4月	参加人数 本隊	のんびり 組	本隊走行 歩数	のんびり走 行歩数	
4月7日	6・5	2・2	10,469歩	8,500歩	朝方は寒の戻りで冷え込みましたが、歩き始めると、少し温まってくる程度の気候でした。
4月14日	6・4	3・6	9,673歩	8,627歩	色んな鳥の声を聞きながらの気持ちの良い散策でした。
4月21日	9. 4	3. 6	9,887歩	8,447歩	少し小雨がチラチラし心配したが、傘も要らず良い散策だった。
4月28日	9. 4	7. 4	11,580歩	8,500歩	一週おきに天気が悪く心配な日でしたが、どうにか持ちました。

マロニエの花が去年は凄く綺麗でしたが、今年は花が少ないようです。



銀竜草が真っ白い花を咲かせていました。

一葉草はほんの少し蕾を付けてました。

おたまじゃくしも元気に泳いでました。手足が出てくるのは何時になるでしょうか？



一人静かの花も終わりの様です。変わってつつじの花が咲き始めました。
ちいさなワンちゃん(名前はアトム)元気に休むことなく登りました。



ヒトリシズカ・一輪草の花が少し遅かったようですが、綺麗に咲いていました。
八重桜も満開でした。
ジキタクリの意味が？ 直にですね。



3月	参加人数 本隊	のんびり組	本隊走行 歩数	のんびり 走行歩数	
3月3日	10・3	5・3	10, 225 歩	8,600歩	少々寒さを感じましたが、歩くほどに温まる散策でした。鶯の声も聞こえました。
3月10日	7・4	3・5	10,160 歩	11,000 歩	東北大震災から明日で丸3年。体操の後全員で黙祷！！
3月17日	7・0	2・2	10,934 歩	7,622歩	上着を脱いでも汗ばむほどの散策でした
3月24日	4・5	3・2	10,497歩	7,127歩	土筆も顔出す季節になりました
3月31日	6・3	2・3	10,116 歩	7,508歩	丁度良い気候で、花は綺麗だし、緑の若葉も良かったが、顔の回りを飛び回る虫に悩まされた散策だった。

25年度散策	回数	男性	女性	子供	犬
延べ人数	49回	535名	410名	4名	？

ピンクの枝垂れ桜がとても綺麗だった。
 ただ、3年位前に比べて池に藻がはびこってるのが残念。その内に池が沼地になりそうだ”(――)“





桜の花も5分咲きになりました。所によってはもう満開です。
お昼は桜の下でお弁当開きでしたが残念ながら写真がありません。



鶯の声を聴きながら、桜の花を眺めながらの春を感じながらの
気持ちの良い散策でした。



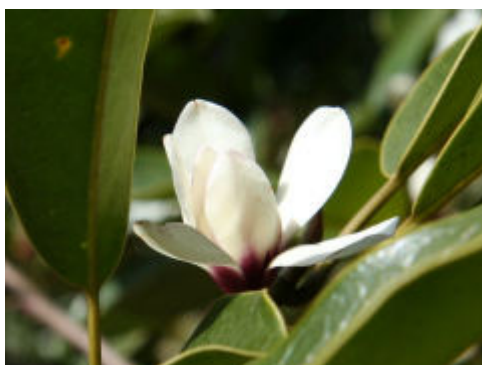
日差しがほほに心地よい良い散策でした。
寒緋桜や桃の花、未だ蕾のハクモクレンを鑑賞しながら散策でした。

梅に驚ならぬメジロが来てます。
動きが早くて良く撮れません。



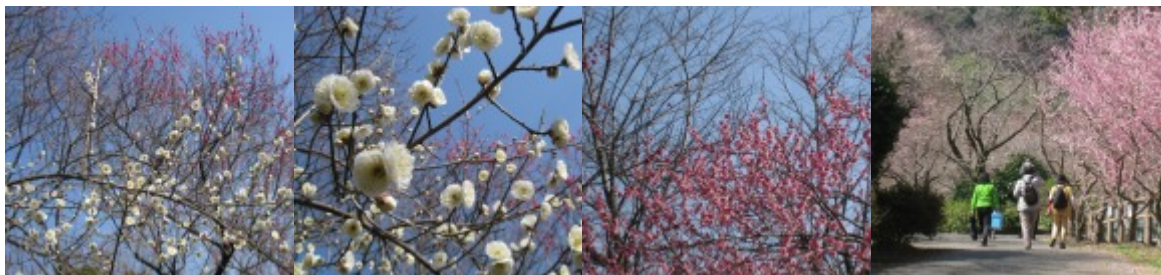


北の山の神の所に、おがたまの大きな木が有りました。
白い花がたくさん咲いていました。

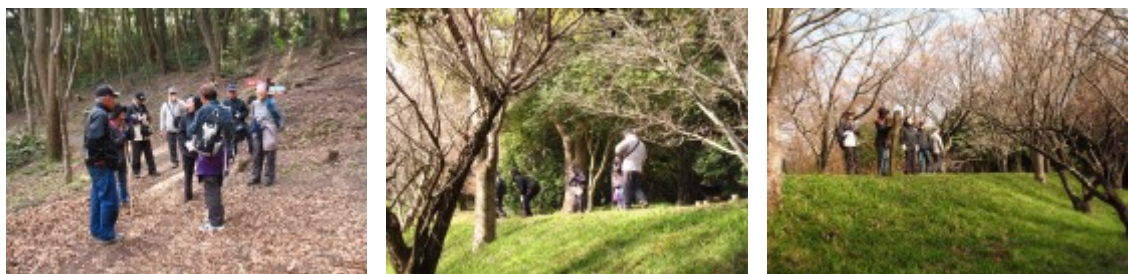


2月	参加人数 本隊	のんびり組	本隊走行 歩数	のんびり走行歩 数	
2月3日	11・2	3・4	10, 389歩	7, 377歩	ゆっくりゆっくり歩いても汗ばみそうな 暖かい楽しい散策でした
2月10日	6・2	3. 1	11, 398歩	9, 100歩	前回と変わって寒い散策でした
2月17日	4・8	本隊と同行	11, 047歩	9, 700歩	少人数の為にのんびり組と一緒にの散 策になりました。将来はのんびりが主 体になりそうです
2月24日	11・4	3・4	11,628歩	9,100歩	春の息吹を感じるような散策でした

先週は、春はまだ遠いかと思いましたが、今回は
鶯の声・小さな おたまじゃくしが、春がそこまで来てるようです。散策
の後は谷尾崎梅園にて梅見を楽しみました。西部サロンの方達も来
て頂き青空の下楽しい一時でした。



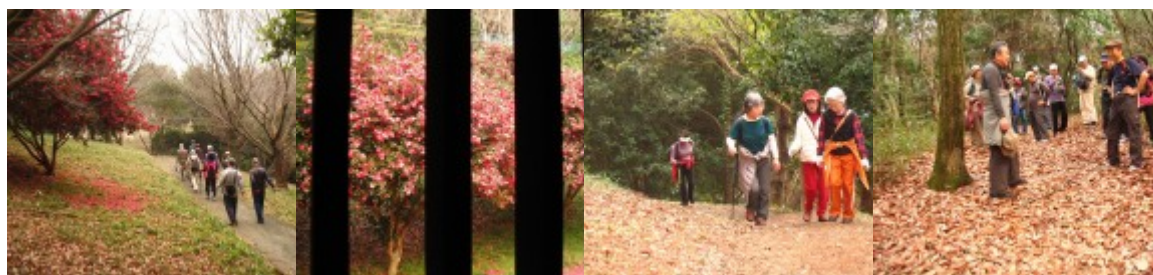
春はまだ遠いようで、ヒトリシズカ、一輪草の咲くのは先
の様です



梅の花もほころび、鶯の声も聞くようになりました。
とげとげ??? タラの芽です



一番寒い季節ですが、2月とは思えないほどの暖かさで、半袖になる人も
いるような陽気でした。
山茶花の赤い絨毯が目に染みる所がありました。



1月	参加人数 本隊	のんびり 組	本隊走行 歩数	のんびり走行 歩数	
1月 6日	9 ・ 8	3 ・ 7	11,492 歩	8,598 歩	今年初散策にふさわしく、穏やかな天気で快適に歩くことが出来ました
1月13日	11 ・ 4	8 ・ 4	10,642 歩	8,879 歩	寒い出発でしたが、歩くにつれ、少し温まってくるような散策でした
1月20日	4 ・ 8	2 ・ 5	11,047 歩	9,700 歩	少し雨が降ったが、楽しい散策であった
1月27日	8 ・ 3	3 ・ 5	10,410 歩	8,395 歩	冬至から一月を過ぎ、太陽高度も上がってきて、春の息吹を感じられる 穏やかな散策でした。

27日は スタートは吸い込む空気が胸に痛いほど冷たかったが
歩く程に暖くなり、気分良く歩けた散策でした。
画像は、トサミズキの花・山茶花の花



20日の散策は少人数で寂しい散策になりましたが、ワンちゃんが
和ませてくれます。
前回はおんぶされてましたが、足は良くなったみたいですね。



26年度散策の初めは立田山に有る神社を回りました。

万石神社・下立田菅原神社・宇留毛神社



